

GESUNDHEITSWOCHE

von 21.10.-27.10.2024 *Wir freuen uns auf sie!*

- Gesunde Snacks und wertvolle Tipps
- 10 % Rabatt* auf Wellnessmassagen und Geschenkgutscheine
- ● aeris-Produkte (z.B. Swopper® ...): 20 % Rabatt* auf Ausstellungsstücke, 10 %* auf Neuware

*gebucht/gekauft im Zeitraum von 21.10.-27.10.2024. Nicht gültig für 10er-Karten und Mitgliedschaften. Keine Ermäßigung auf bereits ermäßigte Produkte/Leistungen. Nicht mit anderen Rabatten/Ermäßigungen kombinierbar.

BINDEGEWEBE – DAS NETZ DES LEBENS

Ohne ein intaktes Bindegewebe findet keine ausreichende Nährstoffversorgung bzw. Schadstoffentsorgung der Zellen statt.

*Immer in Bewegung –
für Ihre Gesundheit!*

www.medifit-holzkirchen.de



MediFit
Holzkirchen

Die Gesundheits oHG

Physiotherapie Heilpraxis Training Wellness

bis zu **20%**
auf Wellnessmassagen,
Geschenkgutscheine,
Swopper®

„Faszienweh“

Rückenleiden, Rheuma und viele schwere Krankheiten werden mit dem universalen Netzwerk der Faszien in Verbindung gebracht. Und bei Herz-erkrankungen und Bluthochdruck finden sich verstärkte Kollagenablagerungen an den Adern. Bindegewebe kann zudem schmerzen. Unzählige Nerven machen es zum größten „Sinnesorgan“ unseres Körpers.

(Quelle: GEO/Zentrum für Gesundheit)

**GESUNDHEITSWOCHEN
VON 21.10.-27.10.2024**

www.medifit-holzkirchen.de

BINDEGEWEBE – DAS NETZ DES LEBENS

Die Fasern des Bindegewebes (Faszien) sind überall in unserem Körper. Sie bestehen aus Kollagen und Elastin und können Ursache vieler Krankheiten und unerklärlicher Schmerzen sein. Sie gelten aber auch als Quell der Heilung. Wichtigste Funktion unseres Bindegewebes ist die Regulierung des Säure-Basen-Haushalts. Es übernimmt die Schutz- und Stützfunktion von Organen und Muskeln. Ohne ein intaktes Bindegewebe gibt es keine ausreichende Nährstoffversorgung bzw. Schadstoffentsorgung der Zellen und keine störungsfreie Reizweiterleitung. Auch die Regulation der Körpertemperatur erfolgt über das Bindegewebe.

Wir beantworten gerne Ihre Fragen und beraten Sie ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie
Ihr MediFit-Team

*Immer in Bewegung –
für Ihre Gesundheit!*



**MediFit
Holzkirchen**

Die Gesundheits oHG

Physiotherapie Heilpraxis Training Wellness

Münchner Straße 56a · 83607 Holzkirchen · Telefon 080 24 - 4 76 87 - 0 · info@medifit-holzkirchen.de